

Factsheet

Voedselbosje op school/bij de BSO

'Voedselbosjes' is een project van IVN Natuureducatie. Het belangrijkste doel van de Voedselbosjes is om kinderen op basisscholen en bij buitenschoolse opvang locaties (BSO's) te leren over het nut, de aanleg, gebruik en beheer ervan. Voedselbossen bieden een kansrijke vorm van natuurlijke landbouw en een alternatief voor het gangbare, intensieve landbouwsysteem en de daarmee samenhangende achteruitgang van de biodiversiteit. Een Voedselbosje op je plein draagt bij aan betrokkenheid bij deze vernieuwende vorm van voedselproductie.

Voedselbosjes dragen bij aan de bodemkwaliteit, klimaatadaptatie en biodiversiteit. Net als grote voedselbossen zijn de kleine bosjes een fijne plek voor vlinders, vogels, bijen en andere zoogdieren. Op deze manier leren kinderen spelenderwijs over het belang van duurzame landbouw, gezonde voeding en biodiversiteit. En niet onbelangrijk, een Voedselbosje draagt bij aan een aantrekkelijke, groene speel- en leeromgeving voor kinderen.

Hoe ziet een Voedselbosje er uit?

Een Voedselbosje is een aangelegd bosje van 30 m² bestaande uit (deels) eetbare planten, struiken en bomen. In het Voedselbosje staan bekende en onbekende soorten zoals amandel, braam, citroenmelisse en colakruid. Op deze manier brengt een Voedselbosje de voedselproductie daar waar de kinderen zijn. Ze raken betrokken bij het productieproces en gaan aan de hand van [educatiemateriaal](#) ook zelf aan de slag. Ze leren de planten kennen en het bosje verzorgen. Ze leren het voedsel te oogsten, bereiden en uiteindelijk eten. Voedselbosjes leveren alleen plantaardig voedsel. Kinderen maken op deze manier kennis met een gezonde en duurzame manier van eten.

Meedoen?

Wil jij op jouw schoolplein of bij jouw BSO een Voedselbosje? Laat het weten en vul het formulier in (<https://www.ivn.nl/voedselbosjes/ja-ik-wil-een-voedselbosje>). Hiermee kunnen we financiers aanzetten tot investeren in Voedselbosjes. Zodra zich een kans in jouw regio voordoet, hoor je van ons. Wil je in jouw gemeente (in de provincie Utrecht) meerdere Voedselbosjes realiseren? Neem dan contact op met Vivian van Deel (v.van.deel@ivn.nl).

Op naar duizend Voedselbosjes!

IVN wil de komende jaren duizend Voedselbosjes realiseren en daarmee grote aantallen kinderen bereiken. Op de locaties gaan de Voedselbosjes onderdeel uitmaken van les- en activiteitenaanbod, waardoor gezond en duurzaam eten centraal komt te staan. Dit doet IVN niet alleen: ze zorgen ook voor uitwisseling met grote voedselbossen en NME-centra en groene vrijwilligers raken betrokken bij aanleg, educatie en beheer van de Voedselbosjes. Benieuwd hoe dit in z'n werk gaat? [Lees hier](#) meer over onze aanpak.



“Onderzoek laat zien dat aandacht voor gezonde voeding en voedselproductie op school leidt tot een gezonder eetpatroon.”

www.ivn.nl/voedselbosjes